

## 助産師外来の内容

1. 妊婦健診
2. 妊娠期保健指導
3. 育児支援
4. 精神支援
5. 乳房ケア
6. 母親学級

※産後2週間健診



外來診療棟にお越しの際は、東門からのアプローチが便利です。お車の方は、正門からのみの入構です

〒812-8582 福岡市東区馬出3-1-1

**九州大学病院**

TEL092-641-1151 (代表)

<https://www.hosp.kyushu-u.ac.jp>



この印刷物は石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソインキを使用しています。



# 助産師外来

## [ケアのご案内]

妊娠生活を快適に過ごせるように、妊婦健診や保健指導を行います。また、産後のケアや育児支援を行います。

受付は外来診療棟1階です。

●受付/月一金 8:30-16:30 (窓口受付のみ)  
要予約

\*保険診療の対象ではありません。

●休診日 土・日・祝日、年末年始

看護部ホームページ

<http://www.kango.hosp.kyushu-u.ac.jp/approach/special/midwife.html>

●お問い合わせ(予約と変更はこちら)

**092-642-5900**

受付/平日14:00-16:30



## どのようなときに助産師外来を受診したらよいのでしょうか？

- 妊娠中の過ごし方、食事などについて相談したい
- 出産や育児について不安なことがある
- 授乳について相談したい

など、妊娠・出産・育児に関するさまざまな疑問や不安に対応します。



## 助産師外来のおもな内容

- 1.妊婦健診：** 医師と協力し、助産師も妊婦健診を担当します。通常の健診より時間をかけて、妊娠中の過ごし方などをお話しします。
  - 2.妊娠期保健指導：** 妊婦健診とは別に、妊娠中の健康相談を行います。
  - 3.育児支援：** 産後のご自身の体調や赤ちゃんのこと、育児に関するご相談に応じます。
  - 4.精神支援：** 妊娠中の生活や育児の悩みなどのお話を伺い、精神的な支援を行います。
  - 5.乳房ケア：** 産後健診とは別に乳房ケアを実施し、自己ケアについてお話しします。
  - 6.母親学級：** 本院での出産予定の方を対象に、母親学級を開催しています。
- ※産後2週間健診： 体調のチェックや乳房ケアを行います。赤ちゃんのことなど、育児に関するさまざまなご相談に応じます。

## 受診された方の感想

「気になることをいろいろ聞けて、またお話も聞いていただけてよかったです」

「退院してわからない事だらけですが、この健診のおかげで不安が解消された気がします」

「ふだん、先生に話しにくいことがゆっくり聞けたので、とてもためになりました」

